

## Centro de Recursos

**2-1-1** <https://211wisconsin.communityos.org/> Llama al 211

La línea de ayuda confidencial gratuita y el directorio de recursos en línea facilitan que los residentes se conecten a la información y asistencia.

- Abuso de alcohol/otras Drogas, Cuidado de Niños y Ancianos, Intervención de Crisis, Financiera y Legal, Salud Mental, Refugio

**Centro de Recursos Well Badger** **1-800-642-7837**

[www.wellbadger.org/s/?language=en\\_US](http://www.wellbadger.org/s/?language=en_US)

Los especialistas pueden responder a sus preguntas y ponerle en contacto con programas cuando necesite ayuda.

**Guía de Recursos del Condado de Sauk-UW Extensión**

<https://www.co.sauk.wi.us/extension-sauk-county/sauk-county-resource-guides>

## Programa de Alimentos

**FoodShare WI** **888-794-5556**

<https://www.dhs.wisconsin.gov/foodshare/index.htm#>

Ayuda a comprar los alimentos necesarios para una buena salud.

**Food Pantry** **608-355-3290**

[www.co.sauk.wi.us/publichealth/women-infant-children-wic](http://www.co.sauk.wi.us/publichealth/women-infant-children-wic)

La ubicación de las Despensas de Alimentos del Condado de Sauk se enumeran en la parte inferior de la página Web.

**WIC-Sauk County** **608-355-4320**

[www.co.sauk.wi.us/publichealth/women-infant-children-wic](http://www.co.sauk.wi.us/publichealth/women-infant-children-wic)

Proporciona alimentos saludables, educación sobre nutrición y apoyo a la lactancia materna para madres, bebés y niños hasta los 5 años.

## Vestimenta y Artículos para el Hogar

**St. Vincent de Paul** **866-331-9474**

para el alquiler, la ropa y los enseres domésticos.

Baraboo 608-356-4649

Sauk Prairie 608-643-8905

Reedsburg 608-524-7714

Wisconsin Dells 608-254-4011

1111 Industrial St, Reedsburg

**The Neighborly** **Abierto Lunes 2:30-4:30 &**

**Martes 2:30-5:30PM**

<https://baraboomc.org/neighborly-free-store/>

**608-356-3991**

First United Methodist Church 615 Broadway, Baraboo

## Servicios para Padres y Familias

**Extension Sauk County** **608-355-3250**

<https://extension.wisc.edu/family/>

Recursos digitales para padres y co-paternidad.

**Asistencia en la Maternidad (A.I.M.)** **608-721-1286**

<https://www.aimbaraboo.com>

1007 Washington Ave, Baraboo

Brinda apoyo durante e embarazo y crianza.

**6:8** **608-561-8568**

<https://www.makingservicepersonal.org/programs-services>

821 Industry Rd, Sauk City

Múltiples programas que ayudan y apoyan a las familias con herramientas para prosperar en la comunidad.

**4C para Niños** **608-271-9181**

<https://www.4-c.org>

Acceso a cuidado y educación temprana de alta calidad para el beneficio de los niños, las familias y las comunidades.

**Nacimiento a 3** **608-355-4200**

[www.dhs.wisconsin.gov/birthto3/index.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/birthto3/index.htm)

Programa de intervención temprana para niños con retraso en el desarrollo o discapacidades desde el nacimiento hasta los 3 años

**Centro de Recursos Familiares** **608-356-3328**

[www.renewalunlimited.net/?page\\_id=87](http://www.renewalunlimited.net/?page_id=87)

Préstamo de libros, grupos para jugar, clases para padres, boletines informativos

**Salud Pública del Condado de Sauk** **608-355-3290**

**Programas de Visitas en el hogar**

[www.co.sauk.wi.us/publichealth/nurse-family-partnership](http://www.co.sauk.wi.us/publichealth/nurse-family-partnership)

[www.co.sauk.wi.us/publichealth/prenatal-care-coordination](http://www.co.sauk.wi.us/publichealth/prenatal-care-coordination)

Visitas a domicilio para padres y madres que están esperando un bebé. Ayuda a las familias con cuidado prenatal, mejora del resultado del parto y educación para el desarrollo infantil.

**Vacunas** **608-355-3290**

[www.co.sauk.wi.us/publichealth/immunizations](http://www.co.sauk.wi.us/publichealth/immunizations)

Proporciona vacunas gratuitas a niños sin seguro o con seguro insuficiente (el seguro no cubre las vacunas).

**SHP (Dormir en paz celestial)** **844-432-BEDS**

<https://shpbeds.org/chapter/wi-portage/>

Camas gratuitas hechas a mano para niños en la comunidad.

**Cunas para Niños** **608-355-3290**

[Safe Kids Sauk County \(safekidswi.org\)](http://SafeKidsSaukCounty.org)

Proporciona un lugar seguro para que duerman los bebés, junto con actualizaciones de como tener un sueño seguro.

**Programa de Asientos para Autos** **608-355-3290**

[www.co.sauk.wi.us/publichealth/car-seat-safety-checks](http://www.co.sauk.wi.us/publichealth/car-seat-safety-checks)

Obtenga respuestas a sus preguntas por un técnico certificado.

**Las Familias son lo Primero (FCF)** **608-355-4200**

[www.co.sauk.wi.us/humanservices](http://www.co.sauk.wi.us/humanservices)

Reúne a un equipo cuyo objetivo es capacitar a las familias para satisfacer mejor sus necesidades y las de sus hijos.

## Salud Mental

**Línea de Crisis** **800-533-5692**

Proporciona ayuda a las personas que están experimentando una crisis de salud mental. Los servicios de crisis empiezan con ayuda en la línea de crisis que responde 24/7/365.

**Línea Directa Nacional de Salud Mental Materna**

**1-833-943-5746** **Texto en Español 971-203-7773**

Apoyo posparto 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año. Inglés y español, con otros idiomas disponibles previa solicitud.

**Apoyo de Posparto Internacional** **800-944-4773**

[www.postpartum.net](http://www.postpartum.net)

Línea de ayuda de salud mental las 24 horas para ayudar a las familias durante el embarazo, la pérdida del embarazo y el período posparto.

**Comprehensive Community Services** **608-355-4200**

Servicios integrales para jóvenes y adultos basados en el trabajo en equipo para ayudar a la recuperación de las enfermedades mentales y/o el consumo de sustancias.

**Línea de crisis 4:30PM-8:00AM todos los días 800-533-5692**

**Servicios Humanos del Condado de Sauk** **608-355-4200**

[www.co.sauk.wi.us/humanservices](http://www.co.sauk.wi.us/humanservices)

Pregunte por la Unidad de Acceso. Tratamiento ambulatorio de salud mental y uso de sustancias para residentes del condado de Sauk.

**Iniciativa de Salud Mental para Madres**

<https://www.momsmentalhealthyinitiative.org>

Apoyo para la ansiedad y/o depresión durante el embarazo y el período posparto.

## Violencia Doméstica / Líneas de Ayuda

**Recursos contra el abuso en citas de adolescentes**

866-331-9474

**Casa de la Esperanza del Sur Central de WI** 608-356-7500

**Centro de Recursos de Casa de la Esperanza**

800-584-6790

**Línea directa LGBT**

888-843-4564

**Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica**

800-799-7233

**Línea Nacional de Seguridad para los que huyen**

800-786-2929

**Línea Directa Nacional contra los Abusos Sexuales**

Proyecto Polaris/Línea Directa Nacional contra la  
trata de seres humanos 800-656-4673  
888-373-7888

### Línea de Prevención del Suicidio

Línea de Ayuda Suicidio y Crisis Marca 988  
Red Nacional de Línea de Esperanz 800-784-2433  
Envía un mensaje de texto: HOPELINE al 741741  
Línea Nacional de Prevención del Suicidio

800-273- 8255

Línea de Apoyo Solstice House Warm 608-244-5077  
Red Farm Angel 24/7 hotline at 1-888-901-2558  
Servicios de Uso de Alcohol, Tabaco y Drogas

*El uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna y la crianza pueden ser peligrosos, con una variedad de efectos dañinos tanto como en adultos como en niños. Los efectos pueden ser a corto o largo plazo y pueden ser físicos, mentales, sociales, emocionales y financieros. No está solo. Muchos otros saben cómo es y pueden ayudarle a dejar de fumar, darle consejos y apoyarle en el camino.*

**Conexiones de Recuperación:** 608-402-4312

**Línea de Ayuda para la Recuperación de Adicciones En Wisconsin**

Llame al 211 o 833-944-4673

Disponible en todo el estado 24 horas al día, siete días a la semana.

**Apoyo y Desvío del Consumo de Sustancias (SUDS)**

608-355-3287

**Línea de Ayuda para el Abuso de Sustancias y Salud**

**Mental (SAMHSA)** 800-662-4357

Servicio confidencial abierto 24/7, 356 días del año.

**Grupo de Recuperación/Apoyo NAMI** 608-355-0378

[www.namiwisconsin.org/sauk-county/](http://www.namiwisconsin.org/sauk-county/)

**C.A.R.E.** 608-644-0504 EXT 12

Programa de tratamiento médico asistido (MAT) para trastornos por consumo de opiáceos y alcohol.

**Club Comunitario**

Sarah 608-963-7648 o Brigette 608-963-5596

505 Broadway, 4<sup>th</sup> Floor, room 472

Lunes, Martes, Miércoles 11-12:30PM

Grupo sin cita previa para aquellos inscritos en servicios de salud mental o uso de sustancias.

**Reuniones de 12 Pasos:**

**Al-Anon** 608-355-4200 O Línea Directa 608-533-5692

888-425-2666

[www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

**Nar-Anon**

[www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)

Apoyo a familiares y amigos de adictos al alcohol y otras drogas.

**Hijos Adultos de Alcohólicos y Familias Disfuncionales**

Updated 2/24/2025

[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)  
**Nicotina Anónimos** 877-879-6422  
[www.na.org](http://www.na.org)  
**Alcohólicos** 608-222-8989  
[www.aa.org](http://www.aa.org)

**Recursos para Dejar de Fumar:**

**Línea para dejar de Fumar** [www.ctri.wisc.edu/quitline](http://www.ctri.wisc.edu/quitline)  
800-784-8669

O envíe el mensaje READY to 200-400

**Línea para Dejar el Tabaco en Español** 800-2NO-FUME

**Fundación para la Salud de la Mujer de WI (Primer**

**Aliento)** 800-448-5148

<https://wwhf.org/> O

<https://wwhf.org/firstbreath/participant/>

### Programas de Asistencia Pública

**ACCESS** 1-888-794-5556

<https://access.wisconsin.gov/access/jsp/access/Home.jsp>

Aplica para los siguientes programas:

- BadgerCare Plus, Medicaid o atención médica, Asistencia de Emergencia, Solo Servicios de Planificación Familiar, Estampillas de Alimentación, Subsidio de Cuidado Infantil, W2

**Autoridad de Vivienda del Condado de Sauk**

[www.saukcountyha.org/](http://www.saukcountyha.org/) 608-356-3986

Programa de Ayuda al Alquiler y Vivienda

**Medical Transportation (MTM)** 866-907-1493

Llame con 48 horas de anticipación para transporte a una cita médica o WIC.

### Clínicas Gratuitas / Bajo Costo

St. Vincent DePaul Free Medical Clinic Portage

608-234-0159

Good Neighbor Clinic Sauk Prairie 608-643-4749

Clínica Movil First Care 608-259-1605

50 Wisconsin Dells Parkway, Wisconsin Dells

Proporciona servicios médicos para mujeres

Citas los lunes – cada 2 semanas

HealthFirst 800-246-5743

509 Hitchcock St, Baraboo, WI 53913

<https://www.healthfirstnetwork.org>

Salud Reproductiva

# Guía de Recursos del Condado de Sauk 2025



**PUBLIC HEALTH  
SAUK COUNTY**

Health + Wellness Programs



**WOMEN, INFANTS,  
& CHILDREN**

Esta institución ofrece igualdad de oportunidad



Updated 2/24/2025